



Félagsmálafestfna HSV

Héraðssamband Vestfirðinga, HSV, er umhugað um að efla og styrkja samfélagið sem það starfar í. Hluti af því er að efla félagsauð á svæðinu. Hverjum einstaklingi er það mjög mikilvægt að eiga sterkt og gott félagslegt net. Besta leiðin til að skapa það er að vera virkur í samfélaginu og að gefa til þess krafta sína og hæfileika. Til að stuðla að þessu vill HSV efla félagsþæfni félagsmanna sinna og gefa þeim færi á að vera virkir þátttakendur í samfélaginu.

Markmið:

- Stuðla að félagsþæfni, jákvæðum samskiptum og fræðslu um verndandi þætti velferðar sem og áhættuþætti.
- Að allir hafi tækifæri til að leika og starfa í fjölskylduvænu og heilbrigðu samfélagi þar sem allir hafa jöfn tækifæri til að tileinka sér heilbrigðan lífsstíl, vellíðan og sterka sjálfsmynd.
- Hlúa að umhverfi barna og unglunga þannig að þau búi við öruggt og uppbyggilegt umhverfi þar sem áhersla er á félagsleg samskipti og félagslega þæfni til jafns við íþróttæfingar og keppnir.
- Byggja upp sterka og jákvæða sjálfsmynd, félagsþæfni og heilbrigða lífshætti. Við leggjum áherslu á samveru utan skipulagðra íþróttæfinga og fræðum iðkendur um heilbrigðan lífsstíl.
- Hvetja til þátttöku í skipulögðu starfi, að öllum líði vel í starfi á okkar vegum og að tekið sé sérstaklega vel á móti nýliðum.
- Efla sjálfsvirðingu og virðingu fyrir öðrum.



Fræðslu- og forvarnastefna HSV

Stefnuyfirlýsing:

Héraðssamband Vestfirðinga skal stuðla að því að fræðslu- og forvarnastefna sé til og virk innan íþróttafélaga sambandsins. Neysla vímuefna og íþróttir fara ekki saman og hefur skaðleg áhrif á árangur í íþróttum. Sýnt hefur verið fram á í rannsóknum á börnum og unglingum að þeim ungmönnum sem eru virk í íþróttastarfi reiði betur af í daglegu lífi, standi sig betur í námi og neyta síður vímuefna. Sterk fræðslu- og forvarnarstefna eykur fagmennsku innan íþróttahreyfingar á svæðinu og styrkir samfélagið.

Til að ná árangri hefur Héraðssambandið sett sér markmið.

Markmið:

Hjá HSV er lögð áhersla á vináttu, gagnkvæma virðingu og góð samskipti. Einelti er ekki liðið. Mikilvægt er að iðkendum þyki íþróttaiðkun skemmtileg og að þeim líði vel. Einnig er mikilvægt að þjálfarar hvetji iðkendur með jákvæðum hætti og að iðkendur hrósi hvor öðrum þegar vel er gert. Með félagsstarfi er stefna félagsins að byggja upp jákvæðan félagsanda, stuðla að vináttu og efla liðsanda auk þess að iðkendur hafi gaman af líðandi stund.

Mikilvægt er að gagnkvæm virðing einkenni öll samskipti innan félags, hvort sem um er að ræða samskipti milli eða innan stjórnar, deilda, þjálfara, iðkenda, foreldra/forráðamanna iðkenda, styrktaraðila eða annarra samstarfsaðila.

- Íþróttafélög skulu skapa aðstæður svo öll börn og unglingar geti stundað íþróttir.
- Áfengis- og eða tóbaksneysla á ekki að eiga sér stað í tengslum við íþróttastarf, s.s.:
 - Áfengissala í tengslum við íþróttakeppni.
 - Áfengisneysla í lokahófum þar sem börn og unglingar eru á.
 - Reykingar, þar með talið rafrettur og munntóbaksneysla á íþróttasvæðum.
 - Áfengisauglýsingar á eða við íþróttasvæði.
- Hvetja íþrótt- og ungmennafélög til þess að festa í lög sín ákvæði þar sem tekin er einörð afstaða gegn neyslu á áfengi og fíkniefnum.
- Móta sameiginlegar starfsreglur um hvernig tekið skuli á fíkniefnavanda ungs fólks á vettvangi íþróttahreyfingarinnar og hvernig unnið skuli að forvörnum og gera öll íþróttamannvirki algerlega reyklaus.

Hvetja til aukinnar þekkingar og menntunar þjálfara og annarra starfsmanna

- Kynna þjálfarasjóð HSV og hvetja til umsókna í hann.
- Fjölga námskeiðum og auka framboð á fyrirlestrum á starfssvæði HSV.

Stuðla að aukinni og almennari þátttöku ungs fólks í íþróttastarfi

- Hvetja íþróttá- og ungmennafélög til þess að vinna markvisst að því að fjölga iðkendum íþróttá meðal barna og unglínga, m.a. með því að auka fjölbreytni í iðkuninni og tryggja þannig að öll börn og unglíngar fái tækifæri til að stunda íþróttir í samræmi við eigin þarfir, getu og áhuga.
- Nýta mannvirki og aðstöðu íþróttahreyfingarinnar til að festa íþróttastarf í sessi sem raunhæfan valkost til skemmtunar fyrir unglínga, t.d. með því að bjóða upp á iðkun óhefðbundinna greina.
- Halda opin hús í íþróttamannvirkjum, eða efna til annars konar íþróttastarfs fyrir þessa aldurshópa þar sem meiri áhersla er lögð á að koma til móts við þarfir þeirra fyrir afþreyingu og skemmtun, en keppni og afrek.

Auka þekkingu á skaðsemi fíkniefna og forvörnum innan hreyfingarinnar

- Fela þjálfurum að fræða þá iðkendur sem þeir þjálfa um áhrif áfengis, tóbaks og fíkniefna á heilbrigði þeirra og árangur í íþróttum.
- Hvetja sambandsaðila íþróttahreyfingarinnar til þess að fjalla um fíkniefni og forvarnir í málsgögnum sínum og ritum.

Einelti

Einelti er ekki liðið í starfi HSV.

Einelti er síendurtekið ofbeldi þar sem einn eða fleiri niðast á eða ráðast ítrekað á einhvern einstakling. Ofbeldið getur verið félagslegt, líkamlegt, efnislegt eða andlegt.

Félagslegt einelti:

Einstaklingur er skilinn útundan. Einstaklingi er strítt, gert lítið úr honum eða gerðar særandi athugasemdir (svipbrigði, andvörp, eftirherma o.fl.)

Líkamlegt einelti:

Einstaklingi er hrint, sparkað í hann, hann hárreittur, klipinn o.s.frv. Einstaklingi haldið föstum eða lokaður inni.

Efnislegt einelti:

Eigur viðkomandi (t.d. íþróttaföt, taska, skór eða föt) eru ítrekað eyðilagðar, faldar eða teknar.

Andlegt einelti:

Einstaklingur er þvingaður til að gera eitthvað sem stríðir gegn réttlætiskennd hans (t.d. girt niður um hann, hann þvingaður til að eyðileggja eigur annarra). Einstaklingur fær neikvæð SMS boð og hótanir.

Ef grunur um einelti vaknar skal það tilkynnt til yfirþjálfara viðkomandi félags og unnið í samræmi við viðbragðsáætlun HSV.

- Stuðla að félagsfærni, jákvæðum samskiptum og fræðslu um verndandi þætti velferðar sem og áhættuþætti.
- Að allir hafi tækifæri til að leika og starfa í fjölskylduvænu og heilbrigðu samfélagi þar sem allir hafa jöfn tækifæri til að tileinka sér heilbrigðan lífsstíl, vellíðan og sterka sjálfsmynd.
- Hlúa að umhverfi barna og unglunga þannig að þau búi við öruggt og uppbyggilegt umhverfi þar sem áhersla er á félagsleg samskipti og félagslega færni til jafns við íþróttæfingar og keppnir.
- Byggja upp sterka og jákvæða sjálfsmynd, félagsfærni og heilbrigða lífshætti. Við leggjum áherslu á samveru utan skipulagðra íþróttæfinga og fræðum iðkendur um heilbrigðan lífsstíl.
- Hvetja til þátttöku í skipulögðu starfi, að öllum líði vel í starfi á okkar vegum og að tekið sé sérstaklega vel á móti nýliðum.
- Efla sjálfsvirðingu og virðingu fyrir öðrum.



Umhverfisstefna HSV

HSV leitast við að hafa umhverfissjónarmið að leiðarljósi í allri sinni starfsemi. Aðildarfélög HSV eru hvött til að taka mið af umhverfissjónarmiðum í sínu íþróttastarfi og samþætta umhverfishugsun inn í dagleg störf, enda þarf starf félaganna að fara fram í sátt við náttúruna og nánasta umhverfi.

Umhverfisstefna HSV felur það í sér að:

- Íþróttamót, ráðstefnur og fundir fari fram á eins umhverfisvænan hátt og kostur er. Tekið er mið af umhverfissjónarmiðum ekki síður en félagslegum þáttum þegar staðsetning funda og viðburða er ákvörðuð.
- Stuðla að því að setja upp sorpflokkun þar sem starfsemi félaganna fer fram. Flokka allan úrgang eins vel og hægt er og auðvelda endurvinnslumöguleika úrgangs sem til fellur.
- Félagsmenn tileinki sér almenningssamgöngur þegar þess er kostur og kjósi frekar umhverfisvænan og heilsusamlegan ferðamáta á borð við að hjóla eða ganga þegar slíkt er hægt.
- Hvetja félagsmenn til að samnýta bíla í ferðum á íþróttæfingar og aðra viðburði.
- Aðildarfélög leggi sig fram við að auka umhverfisvitund félagsmanna sinna, meðal annars með aukinni útivist og tómstundaiðkun í náttúrunni.
- Öllum sé tryggt jafnt aðgengi að íþróttasvæðum og íþróttamannvirkjum á starfsvæðinu. Gott aðgengi íbúa að útivistarsvæðum hvetur til almennrar hreyfingar sem er um leið heilsueflandi.
- Hvetja félagsmenn til að nýta matvæli og efni á hagkvæman máta og draga þannig úr sóun.
- Velja frekar umhverfisvænar rekstrarvörur þegar þær standa til boða og velja frekar endurvinnanlegan varning ef um einnota vörur er að ræða.
- Hvetja til umhverfissparandi aðgerða í rekstri á skrifstofum, svo sem með því að spara pappír og slökkva á ljósum og raftækjum þegar þau eru ekki í notkun.



Jafnréttisáætlun fyrir HSV

Jafnréttisáætlun HSV byggir á lögum nr. 10/2008 um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla. Jafnréttisáætlunin er jafnframt byggð á vinnu Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands og Jafnréttisstofu um gerð jafnréttisáætlana fyrir íþróttafélög og leiðbeiningar þess efnis.

Markmið jafnréttisáætlunar HSV er að tryggja að allir félagsmenn HSV séu meðvitaðir um ábyrgð sína og áhrifamátt í jafnréttismálum og fari að lögum um jafna stöðu ólíkra þjóðfélagshópa.

HSV leggur ríka áherslu á jafnrétti kynjanna og að allir iðkendur sambandsins geti iðkað íþrótt sína óháð kynferði, trúarbrögðum, skoðunum, þjóðerni, kynþætti, litarhætti, efnahag, kynhneigð eða stöðu að öðru leyti.

Bæði kyn eru hvött til áframhaldandi íþróttaiðkunar og kröfum beggja kynja til íþróttaiðkunar sé sinnt hvað varðar aðstöðu, fjármagn og félagsstarfs. Þetta skal haft í huga við skipulag mótahalds, skipulag æfinga eða æfingabúða auk úthlutunar styrkja.

HSV hvetur bæði konur og karla til þátttöku í innra starfi sambandsins og að í ábyrgðarstörf innan þess veljist sem jafnast hlutfall karla og kvenna hverju sinni. Í stjórn HSV og aðildarfélögum þess skal reynt að fá einstaklinga af báðum kynjum. Jafnréttisstefnan skal vera samofin öllu starfi og markvisst fléttuð inn í alla stefnumótun og verklag innan sambandsins. Gæta skal þess að ýta ekki undir staðalímyndir kynjanna.

IÐKENDUR

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Bæði kyn, í sömu íþróttagrein og á sama aldri, fái jafn marga og sambærilega æfingátíma. Kynin hafi sambærilega aðstöðu/aðbúnað.	Úttekt á æfingátíma kynja í sömu íþróttagrein og á sama aldri. Úttekt á aðbúnaði og aðstöðu kynja í sömu grein og á sama aldri. Leiðrétta kynbundinn mun ef er.	Stjórn eða framkvæmdastjóri.	Árlega
Samræmi í fjárveitingum til íþróttagreina eftir kynjum. Kynjunum er ekki mismunað í fréttum eða í öðru efni sem félagið sendir frá sér.	Úttekt á því hvernig fjármagni er skipt milli íþróttagreina eftir kynjum. Úttekt á fréttum og öðru efni sem félagið sendir frá sér m.t.t. kyns. Leiðrétta kynbundinn mun ef er.	Stjórn eða framkvæmdastjóri.	Árlega
Verðlaun beggja kynja innan allra flokka og greina eru sambærileg. Samstarfsaðilar þekki stefnu félagsins í jafnréttismálum.	Úttekt á verðlaunum eftir kyni. Leiðrétta kynbundinn mun ef er. Jafnréttisstefna félagsins kynnt fyrir samstarfsaðilum.	Stjórn eða framkvæmdastjóri.	Árlega
Vinna gegn staðalmyndum kynjanna.	Úttekt á fjölda iðkenda innan hvernar íþróttagreinar eftir kyni. Gæta þess að bæði kynin eigi jafna möguleika til iðkunar íþróttagreinar/-greina.	Stjórn eða framkvæmdastjóri.	Árlega
Koma í veg fyrir kynbundið ofbeldi, kynbundna áreitni og kynferðislega áreitni innan félagsins.	Fræðsla fyrir þjálfara. Vinna forvarnar- og viðbragðsáætlun. Forvarnar og viðbragðsáætlunin kynnt fyrir starfsfólki.	Stjórn félagsins	Árlega

ÞJÁLFARAR

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Þjálfarar eru vel menntaðir og vel að sér um jafnrétti kynjanna. Þjálfarar njóta sömu launa og kjara fyrir sömu eða sambærileg störf og hafa sömu tækifæri til að afla sér þekkingar.	Fræðsla um jafnrétti kynjanna fyrir þjálfara, stjórn og starfsfólk félagsins. Úttekt á menntun, launum og launakjörum þjálfara m.t.t. kyns. Leiðrétta kynbundinn mun ef er.	Stjórn eða framkvæmdastjóri.	Árlega

NEFNDIR OG RÁÐ

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Hlutfall kynjanna í nefndum, ráðum og stjórnnum félagsins er sem jafnast og endurspeglar hlutfall iðkenda í viðkomandi íþróttagrein.	Úttekt á nefndum, ráðum og stjórnnum félagsins m.t.t. kyns. Úttekt á hverjir koma fram fyrir hönd félagsins m.t.t. kyns.	Stjórn Stjórn	Árlega
Bæði kynin koma fram fyrir hönd félagsins.	Leiðrétta kynbundinn mun ef er.		

EFTIRFYLGNI/ENDURSKOÐUN

Jafnréttisáætlunin á að vera virk í öllu starfi félagsins, hún á að vera lifandi plagg sem tekur breytingum þegar þurfa þykir. Árlega fer stjórn félagsins yfir jafnréttisáætlunina og metur árangur verkefna. Hvað gerum við vel? Hvað getum við gert betur?

Markmið	Aðgerð	Ábyrgð	Tímarammi
Jafnréttisáætlunin sé virk í öllu starfi félagsins.	Áætlunin og árangur verkefna kynnt innan félagsins og birt á heimasíðu.	Stjórn	Árlega
Jafnréttisáætlunin er í sífelldri þróun.	Fara yfir jafnréttisáætlunina og uppfæra m.t.t. árangurs og reynslu.		
Jafnréttisáætlunin er endurskoðuð á fjögurra ára fresti.	Tillaga að nýrri jafnréttisáætlun lögð fram byggð á fyrri reynslu. Ný jafnréttisáætlun til næstu fjögurra ára samþykkt og tekur gildi.		Fjórða hvert ár